Père Eugène Prévost

Mes Retraites avec Jésus

RETRAITE

sur

« Jésus mon Tout »

Éditions du Bon-Pasteur
108 Boulevard Péreire, Paris

Retraite

sur

"JÉSUS MON TOUT"

Mes Retraites avec Jésus

Parues :

Première Retraite : **L'Amour divin.**

Deuxième Retraite : **Jésus mon Tout.**

Troisième Retraite : **Jésus seul.**

Quatrième Retraite : **Vie d'union à Jésus. Prêtre et Victime.**

Cinquième Retraite : **Jésus mon Ciel.**

MES RETRAITES AVEC JÉSUS

RETRAITE

SUR

"JÉSUS MON TOUT"

PAR

le Père Eugène Prévost

ÉDITIONS DU BON-PASTEUR
108 Boulevard Péreire
PARIS 17e

NIHIL OBSTAT

É. Vuillaume

IMPRIMATUR

Parisiis, die 2ª Februarii 1920

H. Odelin, *v. g.*

TOUS DROITS RÉSERVÉS

PRÉLUDE

Jésus est le principe et la source unique de toute vérité, de tout amour, de toute perfection et de toute vie.

Il est par Lui-même, et tout est en Lui. Il n'y a de réalité que celle qu'Il donne aux êtres. Aucune connaissance n'a de valeur que dans la mesure où elle se rapporte à Jésus et est illuminée par Lui. D'où : **pour vivre de vérité, il faut vivre de Jésus.**

Il n'y a qu'un amour vrai, digne de ce nom, c'est celui qui consume éternellement le cœur de Dieu. Jésus en est le reflet éclatant et divinement vivifiant. On ne peut connaître Jésus sans L'aimer, et **L'aimer, c'est vivre.**

Pour vivre de Jésus, il faut se mettre à l'unisson de ses sentiments, de ses désirs et de ses volontés. Or, Il s'est fait notre modèle, en même temps que notre grâce toujours agissante. Marcher sur ses traces, c'est l'unique moyen d'arriver au ciel. Le **connaître,** *L'***aimer** *et L'***imiter,** *c'est tout un.*

A cette seule condition nous vivrons d'une vie méritoire dans le temps, préparation nécessaire de notre vie éternelle dans la gloire.

*Jésus est l'***unique Tout.**
Rien n'est ignoré à qui Le connaît.
Rien ne manque à qui L'aime.
Tout est lumière à qui Le suit.
Tout est victoire et vie
à qui Le possède et demeure en Lui.

Douces et fécondes pensées, que développe cette retraite :

1er Jour : *Jésus* **Vérité,** *tout pour mon esprit.*

2e Jour : *Jésus* **Amour,** *tout pour mon cœur.*

3e Jour : *Jésus* **Sagesse** *et* **Grâce,** *tout pour ma volonté.*

4e Jour : *Jésus* **Vie,** *tout pour mon âme.*

Si Jésus est connu, Il sera aimé ; s'Il est aimé, Il sera imité ; s'Il est imité, Il sera possédé ; s'Il est possédé, Il fera le bonheur de la vie, Il sera la vie du temps et la vie de l'éternité.

Jésus ! Jésus mon Tout !

AVIS et CONSEILS

Se préparer à la retraite par un triduum de prières et de communions.

Passer la retraite dans un grand recueillement et un détachement complet du monde et des créatures.

Se montrer plus *généreux* et plus *délicat* dans le service de **Jésus** et l'accomplissement de ses devoirs d'état.

Concentrer ses pensées et son amour sur **Jésus** et chercher à se pénétrer de cette grande vérité : que **Jésus est tout** dans le temps et dans l'éternité.

Vivre pendant toute la retraite dans le souvenir de **Jésus-Eucharistie**, et marcher en sa présence.

Se recommander fréquemment à la *Très Sainte Vierge*, et la supplier de nous révéler son **Jésus**.

Après la retraite, relire souvent ses résolutions et méditer régulièrement sur la nécessité de faire de **Jésus** le **Tout** de sa vie.

VIVE JÉSUS !

« Je suis l'Alpha et l'Oméga,
le premier et le dernier,
le principe et la fin. »

(*Apoc.*, XXII, 13.)

« Le Christ est en tout,
et tout est en Lui. »

(*Col.*, III, 11.)

Premier Jour

Jésus Vérité,

tout pour mon esprit

« Je suis la vérite. »

(St Jean, XIV, 6)

« Celui qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, mais il aura la lumière de la vie. »

(St Jean, VIII, 12.)

Jésus, immuable et éternelle Vérité

Jésus est *Celui qui est !* Il n'y a rien en dehors de Lui ! Tout, ici-bas et au ciel, n'a de réalité et de valeur qu'en Lui ! Jésus est la raison de tout ce qui existe.

Les choses et les créatures ne sont vraies que dans la mesure où il y a quelque reflet de Jésus, de sa bonté, de sa beauté, de sa puissance, de quelqu'une de ses perfections.

C'est donc Jésus qu'il faut voir *en tout* ; Lui seul qu'il faut apprécier, désirer et aimer dans toutes les choses du temps.

Tout ce que Jésus ne marque pas du sceau de son *immuable Vérité*, n'est rien.

Tout ce qui n'est pas en harmonie avec les enseignements de Jésus, n'est qu'erreur et mensonge.

Tout ce qui ne reflète pas quelque chose de Jésus, n'est qu'illusion et vanité.

Jésus seul est Vérité !

Jésus, le seul que je dois étudier

Mon esprit est fait pour la *vérité,* comme mon œil pour la lumière ; c'est-à-dire qu'il est fait *pour Jésus !*

Connaître Jésus, c'est posséder la vérité. Et pour mon esprit posséder la vérité, c'est vivre !

Connaître et posséder Jésus, c'est la vie éternelle. La vie du temps ne m'est donnée que pour préparer la vie du ciel. Ma plus grande ambition doit donc être d'étudier Jésus ; de nourrir mon esprit de Jésus ; de chercher sans cesse à avoir une intelligence plus grande de Jésus, de ses perfections, de ses mystères, de ses enseignements, de sa vie, de sa mort, de son existence sacramentelle, de son action sur les âmes.

Eloigner de son esprit tout ce qui est profane et terrestre, pour concentrer toutes ses études sur Jésus, c'est *commencer son ciel,* où il n'y aura plus que :

Jésus !

Jésus, unique et essentielle Sainteté

Jésus est toute vérité. En Dieu, la vérité, c'est la perfection, c'est la sainteté. Connaître Jésus c'est avoir la science de toute perfection. Jésus est essentiellement *Saint,* comme Il est essentiellement *Vrai.*

Je ne puis comprendre Jésus, sans voir ses perfections. Je ne puis contempler ses perfections, sans les aimer.

Jésus, *Saint des saints,* doit donc être l'objet suprême de mes contemplations. Je dois L'étudier dans ses vertus ; revenir sans cesse à Lui, comme à la source de toute sainteté ; chercher par la lecture, l'étude, la prière, l'oraison, à me pénétrer de Jésus, l'*unique Vérité* et l'*unique Sainteté.*

Je dois me complaire dans la plénitude des perfections de Jésus, comme Dieu le Père se complaît dans son Verbe.

Jésus seul !

Jésus, mon divin

Modèle à imiter

Si Jésus est toute Sainteté comme toute Vérité, et si je suis fait pour Jésus, je suis donc fait pour la vérité et la sainteté.

Connaître Jésus, c'est L'aimer ; aimer Jésus, c'est L'imiter ; imiter Jésus, c'est vivre de sa vie.

Plus Jésus se révèle à mon âme, et plus Il m'oblige à Lui ressembler. Jésus compris, Jésus aimé doit ensuite s'épanouir dans ma vie par l'imitation de toutes ses vertus.

Si la vérité de Jésus est en moi, elle doit rayonner. Jésus rayonne par ses lumières et par ses vertus. Je ne puis me contenter de Le connaître, je suis tenu de *L'imiter*. A ce sublime travail je dois employer toutes les forces vives de mon âme.

Je vivrai en Jésus, si je vis dans la *vérité* ; et je vivrai dans la vérité, si je vis dans la *sainteté*.

Jésus mon Tout ! Jésus seul !

EXAMEN

Jésus est Vérité. — *Suis-je allé à Lui pour m'éclairer, me prémunir contre les erreurs du monde, m'affermir dans le devoir, marcher sûrement dans la voie qui conduit au ciel ?*

Ai-je fait de Jésus l'objet principal de mes méditations, de mes lectures, de mes études ? Je suis fait pour Lui, comme Il est fait pour moi ; ai-je une science exacte de mon divin Maître, et fais-je de sa connaissance la principale occupation de ma vie ?

Jésus est Sainteté. - *Dans le travail quotidien de ma sanctification, me rappelé-je souvent les exemples de Jésus ? Est-ce que je marche sur ses traces ? Est-ce que je fais de Jésus pendant sa vie mortelle, et de Jésus au Très Saint Sacrement, le modèle de toutes les vertus que je dois pratiquer ?*

Ai-je à cœur de Lui ressembler et de répondre à ses desseins d'amour et de miséricorde sur moi, par une générosité constante à son service et un désir sincère d'arriver à la perfection ?

A moi de vivre de Jésus, pour nourrir mon esprit de vérité et mon âme de sainteté.

Lectures conseillées

Évangile :

Saint Jean, ch. IV.

Élévations :

N° 16. — Jésus m'éclaire : je vis en pleine lumière.

Conseils Spirituels :

N° 22. — Lumière et vérité.

De la Connaissance de Jésus le Verbe incarné :

Ch. III, § 2. — L'étude de Jésus, lumière et vérité pour l'esprit.

Pratique

Trouver mon bonheur à penser à Jésus et à agir en toute chose comme Il agirait Lui-même, s'Il était à ma place.

Aspiration

O Jésus ! J'ai besoin de lumière et de vérité, au milieu des ténèbres et des mensonges qui m'environnent. J'accours vers Vous, comme l'enfant à son père, le disciple à son maître. Enseignez-moi la science du salut et gardez-moi fidèle à vos divins enseignements.

Mon âme aspire à la sainteté. O mon Maître adoré, je voudrais tant Vous ressembler, Vous suivre pas à pas, Vous devenir un sujet de consolation, et me montrer toujours digne d'avoir été choisi pour votre disciple et votre enfant de prédilection.

Venez, venez à mon aide, ô Vous, l'éternelle Vérité et l'infinie Sainteté. Vous connaître fera mon bonheur. Vous imiter sera votre récompense.

Quelle science que celle
de *Jésus !*
Quel bonheur de Le connaître !
Quel délice de L'aimer !
Quel repos de Le posséder !

C'est pour *Jésus* que j'existe.
Je ne puis connaître ma destinée
qu'en remontant à Lui,
mon principe et ma vérité.

C'est par *Jésus* que je vis.
Tout ce qui est vie de la grâce ici-bas,
et tout ce qui est vie de la gloire
au ciel,
puise en Lui sa vitalité
et sa beauté.

C'est à la suite de *Jésus*
que, dans l'exil, je m'achemine
vers la Patrie.
Marcher sur ses traces, c'est refléter
sa sainteté.
M'attacher à Lui, c'est vivre
de son amour.
Me contenter de Lui, c'est déjà posséder
son éternelle félicité.

Deuxième Jour

Jésus Amour,

tout pour mon cœur

« Si vous gardez mes commandements,
vous demeurerez dans mon amour. »

(St Jean, XV, 10.)

Jésus, amour éternel

Jésus est le principe, la fin, la grâce, le centre et la vie de tout amour vrai. Comme *Verbe de Dieu*, Il est l'image parfaite du Père : or, Dieu est essentiellement la *Charité*.

Comme *Verbe incarné*, Il est la plus sublime manifestation de l'amour de Dieu pour les hommes. On ne comprend vraiment l'amour de Dieu, qu'en contemplant Jésus.

Ce Jésus tout d'amour est le nécessaire trait d'union entre Dieu et nous. Il est le centre de l'amour de Dieu pour les hommes et de l'amour des hommes pour Dieu.

C'est uniquement parce que Jésus nous aime, qu'Il *naît* et qu'Il *meurt*. Son amour, éternel dans son principe comme dans sa fin, est son essence. Tout procède en Lui de l'amour ; tout, dans sa vie et dans sa mort, n'est inspiré que par l'amour.

La plus complète définition de Jésus, c'est l'amour.

Jésus, unique objet de mon amour

Je suis fait pour Jésus. Mais Jésus est amour ; je suis donc fait pour *L'aimer*. Je ne puis Le comprendre, Le posséder, en jouir, qu'en L'aimant.

Je dois L'aimer, parce qu'Il est souverainement et uniquement aimable ; parce que tout en Lui est amour ; parce qu'Il ne se livre à moi que pour être aimé.

Je dois L'aimer, parce que mon cœur a un besoin impérieux d'aimer, et que rien ici-bas ne peut le satisfaire, si ce n'est Jésus. Mon cœur et Jésus sont faits l'un pour l'autre.

Jésus doit *me suffire*, ou je ne L'ai pas encore compris. Pour Lui, je dois tout sacrifier. Je dois me contenter de Lui et me trouver souverainement heureux.

Ma vie doit se consumer à L'aimer, à L'aimer Lui seul, à L'aimer avec passion, et à trouver mon ciel dans cet amour.

Jésus :
comment Il m'a aimé

Jésus ! oh ! Il m'a aimé *toujours*. Depuis que je Le connais ; depuis que je pèche ; depuis que je suis revenu à Lui ; depuis que je Lui suis fidèle.

Jésus ! Il m'a aimé sans aucun mérite de ma part. Il m'a aimé pour Lui seul, parce qu'Il a *voulu* m'aimer.

Il m'a aimé de mille manières : en me prévenant de ses grâces ; en me préservant ; en me poursuivant ; en m'éclairant ; en me relevant ; en me pardonnant ; en me comblant ; en me cachant dans son Cœur ; en se révélant à mon âme ; en me ravissant à son amour.

Il m'a aimé par des grâces de choix ; par une vocation toute d'amour à son service.

Il m'a aimé, en m'attirant à L'Eucharistie et en me faisant vivre dans une douce et intime union avec Lui. Quelle grâce !

Comme Jésus m'a aimé !

Jésus :
comment je dois L'aimer

Pour aimer Jésus comme je le dois, je n'ai qu'à Le considérer et à faire comme Lui.

C'est un devoir rigoureux, absolu qui s'impose à mon cœur, d'aimer Jésus, de L'aimer Lui seul, de L'aimer par-dessus tout, de L'aimer sans mesure et sans réserve, de L'aimer en tous, de n'aimer rien qu'en Lui et pour Lui.

L'aimer, c'est L'étudier, Le contempler sans cesse, pénétrer dans son Cœur, avoir ses sentiments, vivre à l'unisson de ses volontés et de son bon plaisir.

L'aimer, c'est L'imiter, pratiquer toutes les vertus, tendre sans cesse vers la perfection.

L'aimer, c'est se donner à Lui, accepter tous les sacrifices et être heureux de souffrir pour Lui.

L'aimer c'est être entièrement livré à son amour sanctifiant.

Jésus seul ! Jésus mon Tout !

EXAMEN

Jésus est Amour. — *L'ai-je bien compris ? En ai-je fait le principal objet de mon amour, le principe, le mobile et la fin de toutes mes affections terrestres, Celui vers lequel mon cœur doit se tourner sans cesse pour s'en nourrir et en vivre ?*

Jésus m'a toujours aimé : *Il m'a prouvé son amour de mille manières. — Ne l'ai-je pas parfois oublié ? Ne me suis-je pas montré ingrat à son égard ? N'ai-je point douté de son amour, et ne Lui ai-je point mesuré ma confiance ? N'ai-je pas été assez malheureux pour me servir de ses dons pour L'offenser ?*

Jésus veut que je L'aime. — *Suis-je bien pénétré de cette volonté formelle de Jésus ? L'aimé-je comme Il veut que je L'aime : c'est-à-dire par-dessus tout, avant toutes les créatures ; Le préférant toujours*

à toutes les affections et à toutes les amitiés d'ici-bas ; ayant le courage de Lui sacrifier les attaches de mon cœur qui pourraient me détourner de Lui ou m'empêcher de L'aimer davantage ?

L'aimé-je pour Lui seul, sans réserve, sans mesure, sans aucune interruption ?

A moi de vivre de Jésus, pour L'aimer sans retour et pour sanctifier toutes les affections de ma vie.

Lectures conseillées

Évangile :

Saint Jean, ch. VI.

Élévations :

N° 12. — Jésus m'accompagne : je me tiens près de Lui.

Conseils Spirituels :

N° 13. — Comment on peut donner et rayonner Jésus.

De la Connaissance de Jésus le Verbe Incarné :

Ch. III, § 3. — L'étude de Jésus, besoin du cœur.

Pratique

Donner à Jésus la première place dans mon cœur et, pour Lui prouver mon amour, me montrer fidèle à tous mes devoirs.

Aspiration

O Jésus ! Vous n'êtes qu'amour et Vous voulez embraser mon cœur des feux de l'éternelle charité. Vous m'avez tant aimé ! Comment pourrais-je l'oublier et, en retour, ne pas Vous aimer avec passion ?

Vous êtes mon tout, ô Jésus, et je ne veux plus avoir d'autre amour que Vous. Vous me suffirez, ô Vous, qui êtes l'éternel amour des Bienheureux dans la gloire.

Pour Vous, je détacherai mon cœur de toute affection purement humaine. Pour Vous, je me renoncerai et m'oublierai moi-même, afin d'alimenter mon amour à la source du sacrifice.

Pour Vous et pour Vous seul,
je veux vivre, souffrir
et mourir.

Depuis que *Jésus*
est venu
parler d'amour aux hommes,
et qu'Il leur a prodigué
les preuves de son éternelle charité,
toutes les affections de la terre
ont pâli,
et tous les cœurs
à la recherche du bonheur
n'ont trouvé de joie et de repos
qu'à aimer ce *Jésus*
qui les a si miséricordieusement sauvés.

Je suis du nombre de ceux
qui se sont souvent égarés
dans leurs affections.
Mais j'ai reconnu mon erreur
et, à tout prix,
je veux monter la garde
à la porte de mon cœur,
pour lui conserver
l'amitié de son Dieu
et le vivifier de son unique amour.

Jésus est mon tout.
Il me suffit de L'aimer
et d'en être aimé.

Troisième Jour

Jésus Sagesse et Grâce, tout pour ma volonté

« Venez tous à moi, et je vous ranimerai.
Prenez mon joug sur vous et recevez mes leçons ;
et vous trouverez le repos de vos âmes. »

(St Matth., XI, 28, 29.)

Jésus, Sagesse éternelle et Grâce universelle

Parce que Jésus est *Vérité*, et qu'il ne peut y avoir d'autre vérité en dehors de Lui, Il est souverainement *Sage*, ayant la science exacte et complète de toutes choses.

Parce que Jésus est *Amour*, Il donne à tous et à chacun les grâces qui leur sont nécessaires.

Rien ne Lui échappe. Il n'ignore rien du passé, ni du présent, ni de l'avenir. Il sait tout, et Il le sait exactement, sans changer jamais dans ses connaissances et ses appréciations. C'est la science parfaite qu'Il a des choses, qui leur donne leur réalité et leur valeur.

Il connaît donc chaque âme et ce qui lui convient. Il est Lui seul sa lumière, sa force, sa grâce et sa vie.

Jésus est un foyer où tout se retrouve, où tout se vivifie. En dehors de Lui, rien n'existe, rien ne vit.

Tout être prend en Lui son existence et trouve en Lui sa perfection.

Jésus, objet suprême de ma confiance

C'est Jésus qui m'a fait ce que je suis. C'est Lui qui m'a appelé à une vie toute de piété et de vertu. C'est Lui qui veut que je devienne un saint !

C'est donc Jésus que je dois consulter toujours et sur lequel je dois m'appuyer et me reposer.

Je sais qu'Il connaît tout ce qui me touche ; je sais qu'Il m'aime. Sa puissance est sans bornes, sa sagesse est infinie, son amour est sans fin ! Quelle *foi* cela doit me donner en Lui ! Quelle *confiance* en son action dans mon âme et en son secours miséricordieux ! Quel paisible *repos* dans mon abandon filial entre ses mains !

Mes désirs naturels, comme mes craintes, tout doit disparaître. Ce que Jésus pense, ce que Jésus veut, ce que Jésus permet ! *Tout est là !* Cela suffit !

Jésus seul !

Jésus, ma force et ma victoire

Si Jésus est *Vérité, Amour, Sagesse et Grâce*, je dois donc *tout* trouver en Lui !

Si tout ce qu'Il est, Il me le donne dans son amour, je suis sûr de remporter la victoire. Je ne pourrais faiblir et être vaincu, que parce que je ne me servirais pas de Lui.

Jésus — si je Le *laisse faire* — doit finir par avoir raison de tout : du démon et de moi-même, de mes hésitations, de mes doutes, de mes craintes, de mon inintelligence des choses du ciel, de mon attachement aux choses de la terre, de mes désirs trop naturels, de mes lenteurs, de ma lâcheté, de mes résistances.

Oh ! en regardant Jésus, comme je dois être fort, courageux, héroïque ! Comme je dois voler au-devant de tous les sacrifices, de toutes les immolations !

Pour Jésus ! Par Jésus !

Jésus et sa Volonté, règle absolue de la mienne

Jésus est *mon Tout*, mon Tout *voulu*, mon Tout *aimé !*

Mais comme Jésus ne reflète sa vérité dans mon âme et n'y manifeste son amour que par la réalisation de ses desseins sur elle, je ne serai dans sa vérité, je ne vivrai de son amour, que dans la mesure où ma volonté sera étroitement et constamment unie à la sienne.

Je dois donc me laisser mouvoir par Jésus ; sans examen, sans hésitation, sans discussion, sans regret, mais en aveugle, avec amour et confiance. Je dois perdre ma volonté dans la sienne, et, en toute chose, ne consulter que son bon plaisir.

Puissé-je voir en tout la volonté de Jésus, la rechercher sans cesse, la vouloir toujours, m'en nourrir et en vivre !

Jésus et ses volontés adorables, à jamais !

EXAMEN

Jésus est la Sagesse incréée. *Il connaît tout, Il peut tout et Il m'aime. — Ne me suis-je pas conduit souvent comme si je l'ignorais? N'ai-je point plutôt considéré les choses au point de vue purement humain, comme si Jésus y était étranger ?*

Ne m'en suis-je pas pris aux événements ou aux créatures, oubliant que Jésus gouverne le monde et prend soin de ses enfants ?

Jésus est la source de la Grâce. *— Est-ce à Lui que j'ai habituellement recours ? Ma confiance dans son assistance paternelle est-elle absolue ?*

Suis-je persuadé que sa grâce ne me fait jamais défaut, et que, si j'y corresponds fidèlement, je puis être sûr de remporter toutes les victoires ?

Jésus est la règle infaillible de toutes les volontés humaines. — *Ma volonté est-elle en harmonie avec la sienne ? Suis-je préoccupé avant tout de Lui plaire, d'accomplir ses volontés adorables, de me rendre au moindre de ses désirs ?*

Ai-je pris l'habitude de consulter Jésus en tout, de tout subordonner à son divin vouloir, et de nourrir mon amour de cette soumission confiante et absolue qui livre l'âme à son bon plaisir ?

A moi de vivre de Jésus, pour me confier amoureusement à Lui et perdre ma volonté dans la sienne.

Lectures conseillées

Évangile :

Saint Jean, ch. XVI.

Élévations :

N° 19. — Jésus me guide : je me laisse conduire.

Conseils Spirituels :

N° 30. — Le bonheur dans la sainte volonté de Jésus.

De la Connaissance de Jésus le Verbe incarné :

Ch. III, § 4. — L'étude de Jésus, règle et grâce des vertus.

Pratique

Conformer mes désirs aux volontés adorables de Jésus, et n'avoir toujours en vue que le bon plaisir divin.

Aspiration

O Jésus, Sagesse éternelle et Bonté inépuisable pour les pauvres pécheurs comme pour tous ceux qui Vous aiment, j'accours à Vous pour me jeter dans vos bras et me reposer sur votre Cœur.

Vous me suivez pas à pas et Vous assistez à mes luttes et à mes victoires. C'est pour Vous prouver mon amour que je combats et c'est par votre grâce que je triomphe. Je ne veux point Vous perdre de vue ni douter jamais de votre amour.

Peu m'importe de connaître les raisons de votre conduite à mon égard. Je sais que Vous m'aimez et ne cherchez que mon bien. Accomplissez pleinement vos desseins sur moi ; mon bonheur sera de les vouloir et de les seconder.

Jésus est descendu du ciel
pour accomplir la volonté
de son divin Père
et pour m'apprendre à faire
la sienne.

Pour aller au ciel
je n'ai qu'à Le suivre.
Pour ne point me tromper
je n'ai qu'à L'écouter.
Pour ne point faiblir
je n'ai qu'à L'aimer.
Pour ne point me décourager
je n'ai qu'à m'appuyer
sur Lui.
Pour trouver le bonheur dans l'exil,
je n'ai qu'à m'attacher à Lui.
Pour faire de la terre
un ciel,
je n'ai qu'à me contenter de Lui.

O *Jésus*, espérance et joie de ma vie,
je recourrai sans cesse à Vous.
Vous serez ma force et ma victoire,
mon appui inébranlable
et mon unique amour.

Quatrième Jour

Jésus Vie,

tout pour mon âme

« Je suis venu pour qu'ils aient la vie...
Celui qui croit en moi a la vie éternelle. »

(St Jean, X, 10 ; V, 47.)

Jésus,
Vie éternelle

Jésus est la *Vie* dans son principe et son essence. Il ne peut pas ne pas exister. Il ne peut pas ne pas avoir toujours été et ne pas être toujours.

Jésus est *essentiellement la Vie* et *toute la Vie*. C'est Lui qui donne la vie à tout ce qui est et maintient tous les êtres dans l'existence.

Par-dessus tout, Il est la vie des âmes. Les âmes ne vivent vraiment, efficacement, que par Lui. S'en séparer, c'est mourir ; s'en rapprocher, c'est vivre.

La mesure de la *vie* dans une âme est celle de son amour pour Jésus, de son union à Jésus, de son adhésion à toutes les volontés de Jésus.

Vivre pleinement, c'est donc contempler Jésus, n'aimer que Jésus, se contenter de Jésus.

Vivre éternellement, c'est posséder Jésus dans l'unité d'amour et de vie.

Jésus-Eucharistie, vie des âmes

Ce Jésus, principe et source de vie, l'unique vie, est une réalité voisine de nous : l'Eucharistie, c'est *Jésus !* L'Eucharistie, c'est *la vie !*

Jésus y vit de sa vie éternelle, de sa vie infiniment parfaite, toujours agissante, divinement féconde.

C'est de l'*Eucharistie* que Jésus communique la vie aux âmes ; qu'Il les purifie, les éclaire, les attire, les élève, se révèle à elles. C'est par l'*Eucharistie* qu'Il les façonne, les transforme et les divinise.

C'est donc à Jésus présent, vivant, agissant, m'aimant, me transformant dans l'Eucharistie, que je dois aller, vers lequel mon âme doit aspirer sans cesse, pour qui elle doit souffrir, dont elle doit vivre.

Que Jésus m'a aimé, de me faire comprendre ces sublimes vérités ! Comme je dois en vivre !

Jésus,
ma vie dans le temps

Jésus seul ! Oui, **seul !** Je suis fait pour Lui. Je suis fait pour vivre, je suis immortel ! Or, Jésus seul est la vie ; Jésus seul peut me la donner. Tout ce qui n'est pas Jésus ne peut être la vie, c'est la mort ; ne peut être la vérité, c'est le mensonge.

Tout en moi, pour vivre, doit être animé par Jésus : mon esprit, pour connaître la vérité ; mon cœur, pour ne s'attacher qu'à ce qui demeure éternellement ; ma volonté, pour n'adhérer qu'à celle de mon Maître et marcher vaillamment dans la voie du devoir, du sacrifice, de l'amour et de la sainteté.

Avec Jésus, *je vis !* Sans Jésus, *je meurs !* Tout ce qui n'est pas Jésus en moi, diminue sa vie dans mon âme.

Mourir à tout, pour ne *vivre* que de Jésus : c'est la vraie vie du ciel dans l'exil.

Jésus seul !

Jésus,
ma vie dans l'éternité

Jésus est *tout* pour mon âme ; je suis destiné à Lui être éternellement uni.

Vivre en Lui, ne faire qu'un avec Lui : voilà mon ciel, voilà mon éternité ! Tout alors disparaîtra pour moi. Jésus seul me restera ; et je serai parfaitement heureux, je ne désirerai rien autre. Et ce bonheur parfait, toujours le même et toujours le seul me satisfera sans fin.

Je vivrai tellement de la vie même de Jésus, que je serai perdu, absorbé en Lui ; et jamais, jamais je n'en serai séparé.

O mon Jésus, dès ici-bas je veux vivre de Vous, je veux faire de la terre mon ciel, de l'exil ma Patrie.

Vous, Vous seul, ô mon Jésus, ma lumière et ma vérité ! Jésus, ma joie et mon amour ! Jésus mon unique science, ma force et ma victoire !

Jésus ma vie !
Jésus mon Tout !

EXAMEN

Jésus est la Vie ; *vie unique, vie éternelle, vie des âmes dans l'exil, vie des Bienheureux dans la Patrie. — Pour maintenir mon âme dans la vie de la grâce, ai-je recouru filialement et avec confiance à Jésus ? Ai-je augmenté en moi cette vie divine par la pratique des vertus et l'accroissement de la charité ?*

*Pour vivre d'une vie divine plus intense, suis-je allé à Jésus dans l'*Eucharistie ? *Me suis-je nourri quotidiennement de sa chair adorable ? Ai-je eu soin de conserver à mon âme la vigueur et la générosité puisée dans mes communions ?*

Jésus-Eucharistie est-Il devenu pour moi un centre de vie, où je suis venu chercher lumière et force, amour et courage, confiance et abandon ?

Jésus communique sa vie aux

âmes par sa vérité, son amour et sa grâce. — Mon esprit vit-il de Jésus, en pensant souvent à Lui et en s'appliquant à Le connaître toujours davantage ? Mon cœur s'alimente-t-il au foyer d'amour qui brûle le Cœur de Jésus, et fait-il de cet amour unique la règle de sa vie ? Ma volonté adhère-t-elle pleinement à celle de Jésus, vit-elle de sa grâce et s'inspire-t-elle en tout de Jésus et de son bon plaisir ?

A moi de vivre de Jésus ici-bas, pour vivre de Lui dans l'éternité.

Lectures conseillées

Évangile :

Saint Jean, ch. XI.

Élévations :

N° 36. — Jésus me porte intérêt : je me confie à Lui.

Conseils Spirituels :

N° 19. — Jésus source et principe de vie.

De la Connaissance de Jésus le Verbe incarné :

Ch. III. § 6. — De la connaissance parfaite de Jésus dépend notre bonheur éternel.

Pratique

Aller puiser sans cesse en Jésus dans l'Eucharistie la grâce de pratiquer toutes les vertus et l'amour qui me gardera fidèle à son service.

Aspiration

O Jésus, Vous qui communiquez la vie à tous les êtres et qui me destinez à vivre de Vous pendant toute l'éternité, venez vivifier mon âme de votre grâce et de votre divin amour.

Sans votre vérité, je m'illusionne. Sans votre amour, j'abuse de mon cœur. Sans votre grâce, je ne puis retenir ma volonté qui m'égare. Sans Vous, ô mon Jésus, je m'affaiblis et je meurs.

De votre Sacrement de vie, dardez sur mon âme les rayons de votre amour. Illuminez mes pas, ô divin Soleil de Justice. Réchauffez mon cœur, ô Feu de l'éternelle Charité. Gardez-moi fidèle à mes saints engagements, ô Source de Vie, où viennent s'abreuver éternellement les élus.

O mon Jésus, Vous seul, Vous toujours, Vous dans le temps, Vous dans l'éternité !

Je suis fait pour l'éternité
et j'ai besoin de vivre.
Je m'en vais vers d'autres cieux
et j'ai soif d'immortalité.
Je soupire après un bonheur
que la terre ne peut me donner,
et je cherche partout
ici-bas
le *Jésus* Bien-Aimé
qui fera mon éternelle félicité.

Je L'ai trouvé et je me nourris
de Lui.
Je Le possède et je ne puis me passer
de Lui.
Je vis de sa vie et je trouve tout
en Lui.

Mon esprit Le contemple
et s'affermit dans la vérité.
Mon cœur Le désire
et se consume des feux de sa charité.
Mon être tout entier
Lui est livré
et ne connaît plus que les joies ineffables
de sa divine intimité.

MES RÉSOLUTIONS

N. B. — Relire de temps en temps ces résolutions et en faire le sujet de mes réflexions et de mes examens.

Lectures conseillées

POUR CONSERVER

les fruits de la Retraite

— ••• —

Jésus mieux connu et plus aimé dans son Sacerdoce. — Tome I : *De la Connaissance de Jésus, le Verbe incarné.* — Tome II : *De la Condition de l'Homme-Dieu.*

Près de Jésus. — *Principes de Vie Eucharistique.*

Élévations sur la vie d'amour et d'intimité avec Jésus. — 1re série : « *Mes divins Rapports avec Jésus* ». — 36 sujets. — 2e série : « *La science et les caractères de l'amour divin* ». — 48 sujets.

Conseils spirituels. — 132 sujets.

Signets religieux. — Série « *Jésus mon Tout* ». — 162 sujets.

IMPRIMÉ EN FRANCE